

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

\_\_\_\_\_ В.А.Вашенко

Приказ №03/09-22 от 22.09.2022

**Программа обучения безопасным методам и приемам  
выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных  
производственных факторов, источников опасности,  
идентифицированных в рамках специальной оценки условий  
труда и оценки профессиональных рисков**

(Соответствует требованиям Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464  
«О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»)

Город

2022 г.

## Оглавление

1. Пояснительная записка.....	3
2. Учебно-тематический план.....	4
3. Содержание программы .....	4
4. Формы контроля.....	7
5. Организационно-педагогические условия.....	7
6. Фонд оценочных средств .....	7
7. Список используемой литературы .....	12

## 1. Пояснительная записка

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

Обучение требованиям охраны труда проводится в соответствии с программами обучения, содержащими информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

Форма обучения работников очная. Допускается проведение обучения работников требованиям охраны труда с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, проходящих обучение требованиям охраны труда, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между работниками, проходящими обучение требованиям охраны труда, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

При проведении обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда работников с применением дистанционных технологий обеспечивается идентификация личности работника, проходящего обучение, выбор способа которой осуществляется образовательной организацией, в том числе контроль соблюдения условий проведения мероприятий, в рамках которых осуществляется оценка результатов обучения работника.

### **Объем программы – 16 часов**

Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ проводят в объеме **не менее 25 процентов** общего количества учебных часов. Практические занятия должны проводиться с применением технических средств обучения и наглядных пособий в очной форме.

Проверка знания работников проводится по билетам в форме устного опроса.

## 2. Учебно-тематический план

№ пп	Наименование раздела, темы	Объем, ак.ч.	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практ. Зан.	
1	Тема 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	2	2	-	
2	Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	2	2	-	
3	Тема 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ	4	2	2	
4	Тема 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2,5	2,5	-	
5	Тема 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	3,5	2,5	1	
6	Тема 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	1	1	-	
7	Проверка знаний	1	-	1	Тест
	ИТОГО	16	12	4	

## 3. Содержание программы

### **Тема 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.**

Физические опасности. Электрические опасности (электрический ток, шаговое напряжение, наведенное напряжение). Радиационные опасности возникают. Шум, вибрация возникают при работе машин, механизмов/агрегатов, ударного инструмента, металлорежущих и обрабатывающих станков, шлифовального оборудования, транспортных средств в сочетании с неприменением (отсутствием) средств защиты. Механические опасности (подвижные части машин и оборудования), вызывающие удары, порезы, проколы, уколы, затягивания, наматывания, абразивные воздействия подвижными частями оборудования, возникают при нарушении требований охраны труда и безопасной эксплуатации машин и оборудования с движущимися (вращающимися) частями и неприменении средств защиты. Гравитационные опасности. Пожар. Химические опасности. Эргономическая опасность. Биологическая опасность. Природная опасность. Перечень объектов возникновения опасностей.

### **Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.**

Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности. Частота и тяжесть неблагоприятных событий. Абсолютная безопасность. Понятие о допустимом и недопустимом уровнях профессионального риска.

Идентификация опасностей и оценка риска. Оценка уровня профессионального риска.

Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Мероприятия, проводимые в ООО «Гамма», по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.

### **Тема 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ**

**Содержание темы 3. «Безопасные методы и приемы выполнения работ» для конкретных профессий определяются инструкциями по охране труда организации-заказчика, утвержденными правилами по охране труда, требованиями иных нормативно-правовых актов, профессиональными стандартами.**

Действия перед началом выполнения работ. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ. Запрещение приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы.

Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен. Необходимость обо всех неисправностях оборудования, инструмента или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

Требования к поведению работника во время работы. Требования к выполнению всех операций в соответствии с производственной инструкцией, технической и технологической документацией, инструкциями по эксплуатации оборудования. Запрещение работнику, находящемуся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, приступать к работе, так как это может привести к несчастному случаю.

Требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей. Действия, которые запрещены работнику во время выполнения работы. Требования охраны труда, обязательные к выполнению, до начала работы, во время работы, после работы, во время возникновения неисправностей или во время аварийных ситуаций.

Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Порядок пользования установленными проходами. Запрещение загромождать проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы материалами, оборудованием, инструментами, приспособлениями и пр.

Требования безопасности при нахождении и проведении работ на производственных участках и территории организации. Знаки безопасности, предупредительные надписи и плакаты в опасных зонах проведения работ.

Меры предосторожности при перемещении по территории организации, производственным, складским, административным помещениям. Меры предосторожности при перемещении в зоне проведения работ, в зоне передвижения транспортных средств на территории организации.

#### **Тема 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.**

Средства нормализации воздушной среды производственных помещений и рабочих мест. Средства нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест. Средства защиты от повышенного уровня ионизирующих излучений. Средства защиты от повышенного уровня инфракрасных излучений. Средства защиты от повышенного или пониженного уровня ультрафиолетовых излучений. Средства защиты от повышенного уровня электромагнитных излучений. Средства защиты от повышенной напряженности магнитных и электрических полей. Средства защиты от повышенного уровня лазерного излучения. Средства защиты от повышенного уровня шума. Средства защиты от повышенного уровня вибрации. Средства защиты от повышенного уровня ультразвука. Средства защиты от повышенного уровня инфразвуковых колебаний. Средства защиты от поражения электрическим током. Средства защиты от повышенного уровня статического электричества. Средства защиты от пониженных или повышенных температур поверхностей оборудования, материалов и заготовок. Средства защиты от повышенных или пониженных температур воздуха и температурных перепадов. Средства защиты от воздействия механических факторов. Средства защиты от воздействия химических факторов. Средства защиты от воздействия биологических факторов. Средства защиты от падения с высоты относятся.

#### **Тема 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.**

Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним. Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

Основные типы средств индивидуальной защиты. Каски. Очки. Рукавицы. Спецобувь.

Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической сушки, ремонта и т. п. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.

Обязанности работников по правильному применению средств индивидуальной защиты.

#### **Тема 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.**

Обязанности работодателя. План мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков и недопущению повышения их уровней. План ликвидации аварий на случай возникновения аварийной ситуации. Инструкции о мерах пожарной безопасности с указанием действий работников на случай возникновения пожара. Инструкции по охране труда. Перечень опасностей на рабочих местах.

## **Тема 7. Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ**

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при выполнении работ.

### **4. Формы контроля**

Обучение по программе обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков заканчивается проверкой знания требований охраны труда.

Проверка знания проходит в форме тестирования с использованием средств дистанционной образовательной платформы в автоматизированном режиме.

Оценка результатов освоения программы осуществляется по зачетной системе. Для успешного прохождения проверки знания слушателям необходимо набрать не менее 70% правильных ответов от общего количества.

В случае, если слушатель не набрал 70% правильных ответов, считается, что он не прошел проверку знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим и должен быть направлен на повторную проверку знаний без предшествующего обучения.

### **5. Организационно-педагогические условия**

Кадровое обеспечение программы соответствует требованиям Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Теоретическое обучение организовано с использованием дистанционной образовательной платформы. Каждый слушатель на время обучения обеспечивается индивидуальным доступом к теоретическим учебным материалам.

Практические занятия проходят с применением технических средств обучения и наглядных пособий, раздаточного материала.

### **6. Фонд оценочных средств**

#### **1. Вредный производственный фактор – это:**

- а) фактор, воздействие которого на работающего приводит к травме;
- б) фактор, воздействие которого на работающего приводит к профзаболеванию;
- в) фактор химической и биологической природы.

#### **2. Опасный производственный фактор – это:**

- а) фактор, воздействие которого на работающего приводит к травме;
- б) фактор, воздействие которого на работающего приводит к профессиональному заболеванию;
- в) фактор физической природы.

**3. Микроклимат производственных помещений характеризуется следующими факторами:**

- а) температурой, относительной влажностью, скоростью движения воздуха;
- б) температурой, освещенностью, наличием загрязненных веществ в воздухе;
- в) температурой относительной влажностью, атмосферным давлением;
- г) температурой, атмосферным давлением, скоростью движения воздуха.

**4. К какой категории работ относится работа, связанная с ходьбой, переноской тяжестей до 10 кг и сопровождающаяся умеренным физическим напряжением?**

- а) к категории легких работ;
- б) к категории работ средней тяжести;
- в) к категории тяжелых работ.

**5. Какой путь поступлений вредных веществ в организм человека наиболее опасен?**

- а) через неповрежденные кожные покровы;
- б) через слизистые оболочки;
- в) через органы дыхания.

**6. В чем заключается опасность статического электричества на производстве?**

- а) в увеличении пожаро- и взрывоопасности;
- б) в наэлектризованности одежды;
- в) в повышении запыленности рабочего места;

**7. Какое напряжение считается безопасным для переносных светильников и инструментов?**

- а) 380 В;



б) 220 В;

в) 36В.

**8. Как называется опасность, связанная с источником ионизирующих излучений?**

а) химическая;

б) радиационная;

в) биологическая.

**9. К физической группе негативных факторов производственной среды относятся:**

а) бактерии и вирусы;

б) вибрация и шум;

в) напряженная обстановка в рабочем коллективе.

**10. В каких единицах измеряется освещенность?**

а) Люкс (Лк);

б) Люмен (Лм);

в) Кандела (Кд).

**11. К каким загрязнениям относятся электромагнитные поля?**

а) химическим;

б) биологическим;

в) физическим;

г) механическим.

**12. Какая наука изучает человека в процессе трудовой деятельности?**

а) экономика;

б) психология;

в) эргономика;

г) физиология.

**13. Каким оборудованием проверяется содержание вредных веществ в отработавших газах карбюраторных двигателей:**

- а) цифровой дымомер;
- б) газоанализатор;
- в) измеритель дымности отработавших газов;
- г) измеритель со стрелочным индикатором.

**14. Какой вид транспорта является наиболее значительным источником вибрации в городах?**

- а) автомобили;
- б) автобусы и троллейбусы;
- в) рельсовый транспорт.

**15. Какой форме вибрационной болезни подвержены водители?**

- а) локальной;
- б) общей;
- в) средней.

**16. В каких случаях направляются в рейс два водителя?**

- а) при направлении к командировку продолжительностью 2 суток и более;
- б) если пребывание водителя в автомобиле предусматривается более 12 часов, при этом автомобиль должен быть оборудован спальным местом для отдыха водителя;
- в) при транспортировке опасных грузов.

**17. Пассивные меры тушения пожара – это:**

- а) создание автоматической пожарной сигнализации;
- б) архитектурно-планировочные решения;
- в) снабжение помещений первичными средствами тушения пожара;

**18. Активные меры тушения пожара – это:**

- а) зонирование территории;
- б) установка систем автоматического пожаротушения;

в) огнепреградители.

**19. При тушении пожаров на электроустановках, находящихся под напряжением можно применять:**

- а) жидкостные огнетушители;
- б) химические пенные огнетушители;
- в) углекислотные огнетушители.

**20. Риск это:**

- а) опасный производственный фактор;
- б) вредный производственный фактор;
- в) количественная характеристика опасности.

**21. Опасность это:**

- а) опасный производственный фактор;
- б) вредный производственный фактор;
- в) свойство среды обитания человека, которое вызывает негативное действие на жизнь человека.

**22. Рабочее место это:**

- а) производственная зона;
- б) часть рабочей зоны;
- в) это пространство высотой до 2,2м над уровнем пола.

**23. Допустимый риск это:**

- а) опасность для отдельного индивидуума;
- б) риск проявления опасности для коллектива;
- в) минимальная величина риска.

**24. Травма это:**

- а) повреждение в организме человека;
- б) нарушение целостности тканей;
- в) психологические потрясения.

## 25. Производственная травма это:

- а) травма, полученная в процессе трудовой деятельности на производстве;
- б) повреждения в организме человека;
- в) повреждения в организме человека не связанные с работой.

## 7. Список используемой литературы

1. Трудовой кодекс
2. Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации».
3. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
4. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».
5. Приказ Минздрава России от 28.01.2021 № 29н.
6. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
7. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
8. Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».
9. Постановление главного государственного санитарного врача России от 02.12.2020 № 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда».
10. Федеральный закон от 02.07.2021 № 311-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации».
11. Приказ Минтруда России от 17.06.2021 № 406н «О форме и Порядке подачи декларации соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда, Порядке формирования и ведения реестра деклараций соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда».
12. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места, Приказ Минтруда России от 29.10.2021».
13. Приказ Минтруда России от 14.09.2021 № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».
14. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».
15. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 650н «Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда».
16. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 771н «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».

17. Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 656н «Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица))».

18. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

19. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».

20. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 775н «Об утверждении Порядка проведения государственной экспертизы условий труда».

21. Приказ Минтруда России от 28.10.2021 № 765н «Об утверждении типовых форм документов, необходимых для проведения государственной экспертизы условий труда».

22. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».

23. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

24. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».

25. Приказ Минтруда России от 18.11.2020 № 814н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта».

26. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».