

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

_____ В.А.Ващенко

Приказ №03/09-22 от 22.09.2022

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

(Соответствует требованиям Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464
«О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»)

Иркутск

2022 г.

Оглавление

1. Пояснительная записка.....	3
2. Учебно-тематический план.....	4
3. Содержание программы	4
4. Формы контроля.....	7
5. Организационно-педагогические условия.....	8
6. Фонд оценочных средств	8
7. Список используемой литературы	14

1. Пояснительная записка

В соответствии с требованиями статей 214, 219 Трудового кодекса РФ все работодатели независимо от их организационно-правовой формы обязаны организовать обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

В соответствии с разделом IV Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 обучение по оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих **категорий работников** организаций:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

Основной задачей программы является отработка самостоятельных действий и поведения работников организаций, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи, использование любого шанса для его спасения.

Объем программы – 8 часов.

Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим содержит **практические занятия** по формированию умений и навыков оказания первой помощи пострадавшим **в объеме 4 часов, что составляет 50%** от общего объема программы и соответствует нормативным требованиям.

По результатам обучения по программе обучения по оказанию первой помощи пострадавшим оформляется протокол проверки знаний.

2. Учебно-тематический план

№ пп	Наименование раздела, темы	Объем, ак.ч.	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практ. Зан.	
1	Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	0,5	0,5		
2	Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	3	1	2	
3	Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1	1	
4	Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1	
5	Проверка знаний	0,5	0,5		Тест
	ИТОГО	8	4	4	

3. Содержание программы

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие по теме 1

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие по теме 2

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудь пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Теоретическое занятие по теме 3

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Теоретическое занятие по теме 4

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме 4

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

4. Формы контроля

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим заканчивается проверкой знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

Проверка знания проходит в форме тестирования с использованием средств дистанционной образовательной платформы в автоматизированном режиме.

Оценка результатов освоения программы осуществляется по зачетной системе. Для успешного прохождения проверки знания слушателям необходимо набрать не менее 70% правильных ответов от общего количества.

В случае, если слушатель не набрал 70% правильных ответов, считается, что он не прошел проверку знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим и должен быть направлен на повторную проверку знаний без предшествующего обучения.

5. Организационно-педагогические условия

Кадровое обеспечение программы соответствует требованиям Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Теоретическое обучение организовано с использованием дистанционной образовательной платформы. Каждый слушатель на время обучения обеспечивается индивидуальным доступом к теоретическим учебным материалам.

Практические занятия проходят с применением технических средств обучения и наглядных пособий, раздаточного материала.

6. Фонд оценочных средств

1. По каким признакам диагностируется состояние биологической смерти, при котором реанимационные действия уже не проводятся?

- а. Зрачок деформируется во время сдавливания глазного яблока, есть трупные пятна, роговица глаза высохшая**
- б. Отсутствует пульс в сонной артерии, отсутствует сознание, зрачки не реагируют на свет
- в. Отсутствует пульс в сонной артерии, сознания нет более 6 минут, зрачки не реагируют на свет

2. По каким признакам диагностируется состояние внезапной смерти, требующее безотлагательных реанимационных действий?

- а. Отсутствует пульс в сонной артерии, сознания нет более 4 минут, зрачки не реагируют на свет
- б. Отсутствует пульс в сонной артерии, отсутствует сознание, зрачки не реагируют на свет**
- в. Зрачок деформируется во время сдавливания глазного яблока, есть трупные пятна, роговица глаза высохшая

3. При признаках внезапной смерти необходимо:

- а. Сделать 15 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания, приподнять ноги пострадавшего и ожидать медицинский персонал
- б. Сделать 10 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания, приподнять ноги пострадавшего, приложить холод к голове и ожидать медицинский персонал
- в. Сделать 15 надавливаний на грудину, затем 2 вдоха искусственного дыхания, приподнять ноги пострадавшего, приложить холод к голове, реанимацию не прекращать до прибытия медицинского персонала**

4. Порядок действий при термическом ожоге с целыми ожоговыми пузырями:

- а. охладить место ожога (струя холодной воды в течение 10-15 мин/приложить холод на 20-30 мин) не вскрывая ожоговый пузырь и не удаляя загрязнения
- б. вскрыть ожоговый пузырь, очистить место ожога от загрязнения, приложить холод
- в. вскрыть ожоговый пузырь, очистить место ожога от загрязнения, обработать жиросодержащим веществом

5. Порядок действий при термическом ожоге с поврежденными ожоговыми пузырями:

- а. охладить место ожога (струя холодной воды в течение 10-15 мин/приложить холод на 20-30 мин)
- б. накрыть повреждение сухой чистой тканью, охладить поверхность ткани
- в. очистить место ожога от загрязнения, обработать жиросодержащим веществом, накрыть повреждение сухой чистой тканью

6. Что следует делать при обморожении?

- а. Доставить в теплое помещение, снять обувь и одежду, растереть место обморожения спиртовым раствором, смазать жиром
- б. Доставить в теплое помещение, снять обувь и одежду, обеспечить сухое согревание (одеяло) и обильное теплое питье до медицинской помощи
- в. Растереть снегом, доставить в теплое помещение, снять обувь и одежду, согреть в ванной с теплой водой

7. Порядок действий при переохлаждении:

- а. растереть снегом, доставить в теплое помещение, дать алкоголь, снять обувь и одежду, согреть в ванной с теплой водой
- б. доставить в теплое помещение, дать теплое питье, снять обувь и одежду, согреть в ванной с теплой водой, обеспечить сухое согревание (одеяло)
- в. дать алкоголь, доставить в теплое помещение, снять обувь и одежду, растереть спиртосодержащим веществом, обеспечить сухое согревание (одеяло)

8. Что прикладывается к месту растяжения или ушиба:

- а. холод
- б. тепло
- в. спиртовой компресс

9. Что не входит в комплекс мер по оказанию первой медицинской помощи при подозрении на ботулизм?

- а. Промывание желудка кипяченой водой с последующим промыванием 2% раствором пищевой соды
- б. Установка щелочной очистительной клизмы и обильное питье солевого слабительного
- в. Обильное питье сладкой теплой жидкости

10. Порядок действий при отравлении дымом, если пострадавший находится в сознании:

- а. обеспечить доступ свежего воздуха, уложить горизонтально, дать понюхать нашатырный спирт и принять во внутрь лекарство с сорбирующими свойствами
- б. вывести из зоны задымления, обеспечить доступ свежего воздуха, дать крепкий сладкий чай
- в. вывести из зоны задымления, облегчить дыхание (разорвать или расстегнуть одежду), дать понюхать нашатырный спирт и напоить крепким сладким чаем, дать лекарство с сорбирующими свойствами

11. Порядок действий при отравлении дымом, если пострадавший находится без сознания:

- а. вынести из зоны задымления, облегчить дыхание (разорвать или расстегнуть одежду), проверить наличие пульса, провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца, после появления дыхания положить набок, укрыть, дать понюхать нашатырный спирт и напоить крепким сладким чаем, дать лекарство с сорбирующими свойствами
- б. вынести из зоны задымления, облегчить дыхание (разорвать или расстегнуть одежду), после появления дыхания положить набок, укрыть
- в. вынести из зоны задымления, облегчить дыхание (разорвать или расстегнуть одежду), дать понюхать нашатырный спирт и напоить крепким сладким чаем, дать лекарство с сорбирующими свойствами

12. Что не входит в комплекс мер по оказанию первой помощи утопающему?

- а. Уложить пострадавшего на колени спасателя лицом вниз и вызвать механическим путем рвоты (заложить, дав пальца в рот и надавить на корень языка)
- б. Уложить на бок, дать согревающее питье
- в. Перевернуть на спину, освободить ротовую полость от рвотных масс, тины, приступить к непрямому массажу сердца и искусственному дыханию

13. Когда можно прекращать реанимационные действия по оказанию первой помощи утопающему?

- а. Признаки дыхательной недостаточности полностью исчезли
- б. Есть незначительное нарушение ритма дыхания
- в. Дыхание есть, но оно учащенное

14. При каком кровотечении наложение жгута нецелесообразно?

- а. При венозном
- б. При артериальном
- в. При капиллярном

15. На какое максимальное время можно оставлять жгут, наложенный на конечность при кровотечении?

- а. Летом - не более чем на 2 часа, зимой - не более чем на час
- б. До 3 часов независимо от температуры окружающей среды
- в. Летом - не более чем на 1 час, зимой - не более чем на 2 часа

16. Что нельзя делать при оказании первой помощи при переломах?

- а. Останавливать кровотечение
- б. Фиксировать поврежденную конечность
- в. **Вправлять на место кости**

17. Порядок действий при оказании первой помощи при открытом переломе:

- а. **остановить кровотечение, дать обезболивающее средство, обработать края раны обеззараживающим раствором и закрыть рану стерильной повязкой, наложить транспортную шину со стороны неповрежденных кожных покровов**
- б. вправить кость и наложить тугую повязку, дать обезболивающее средство, наложить транспортную шину со стороны неповрежденных кожных покровов
- в. дать обезболивающее средство, наложить транспортную шину со стороны неповрежденных кожных покровов

18. Как остановить артериальное кровотечение конечностей?

- а. Наложить тугую повязку на место вытекания крови, приподнять конечность
- б. Приподнять конечность и зафиксировать в таком положении
- в. **Приподнять конечность, наложить жгут (закрутку из подручных средств) выше раны**

19. В каком месте накладывается жгут для остановки венозного кровотечения?

- а. На место ранения
- б. **Ниже на 10-15 см раны**
- в. Выше на 10-15 см раны

тест-20. Как быстро остановить кровотечение из сонной артерии?

- а. Наложить жгут
- б. Закрыть рану сдавливающей повязкой
- в. **Артерию зажать пальцем ниже раны**

21. Что можно использовать в качестве транспортной шины при переломах?

- а. **прямой кусок доски или ветки, зонт, лыжи, жесткий картон**
- б. прямой кусок доски или ветки, ткань, целлофан
- в. лыжи, картон, ткань

22. Как приостановить кровотечение на конечностях при невозможности наложения жгута?

- а. Обезболивающие таблетки
- б. **Фиксация конечности в максимально согнутом состоянии**
- в. Теплый компресс

23. На каком из изображений показано артериальное кровотечение?



24. Какие из признаков определяют открытый перелом конечностей?

- а. Боль, есть открытая рана, видны кости
- б. Боль, просматривается деформация конечности
- в. Боль, пострадавший жалуется на ограниченность движения конечностью

25. Какие действия относятся к временному прекращению кровотечения?

- а. Закрытие раны давящей повязкой, сгибание конечности, закрытие раны пластырем
- б. Закрытие раны давящей антисептической повязкой, поднятие конечности вверх, закрытие раны пластырем
- в. **Закрытие раны давящей повязкой, максимально возможное сгибание конечности, наложение жгута, прижатие пальцами**

26. Для иммобилизации конечности при переломе костей предплечья (голени) шина должна захватывать:

- а. три сустава
- б. сустав выше места перелома
- в. **суставы выше и ниже места перелома**

27. Что нельзя делать при нахождении предмета, который привел к ранению, в ране?

- а. **После наложения жгута выше раны, резко вытащить предмет**
- б. Оставить предмет в ране
- в. Тугой повязкой зафиксировать предмет в ране

28. Для иммобилизации конечности при переломе костей плеча (бедра) шина должна захватывать:

- а. **три сустава**
- б. сустав выше места перелома
- в. суставы выше и ниже места перелома

29. В каком месте проверяется пульс человека, который находится в бессознательном состоянии?

- а. На запястье
- б. На грудной клетке
- в. **На сонной артерии**

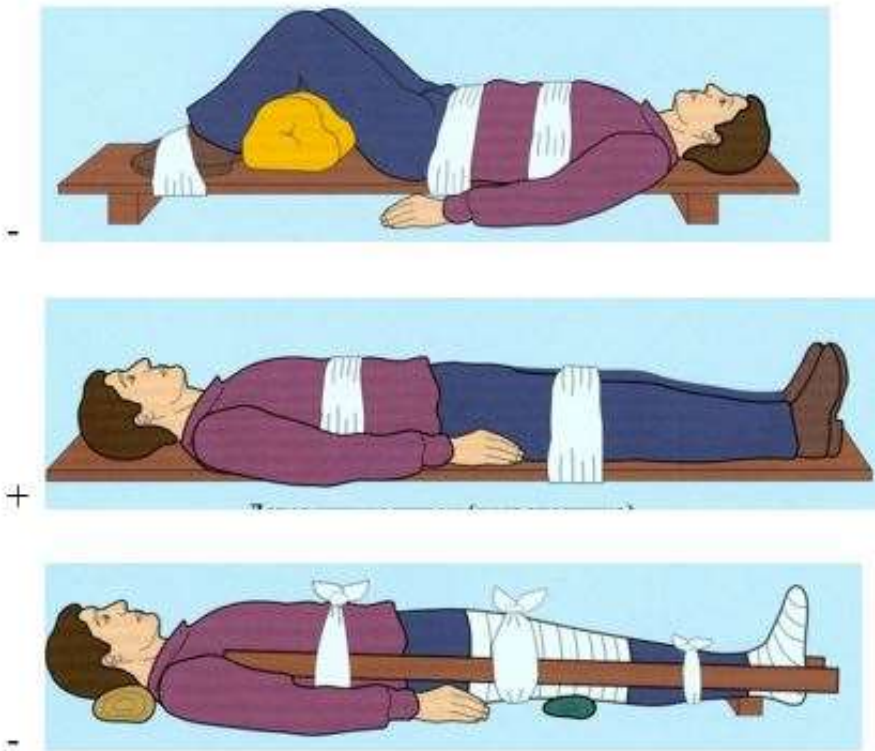
30. Что входит в перечень действий по оказанию первой помощи при укусе змеи (ядовитого насекомого)?

- а. Вытянуть жало, наложить холод на место укуса, напоить большим количеством жидкости
- б. Обработать антисептиком место укуса и наложить поверх тугую повязку
- в. Смазать масляным веществом место укуса, приложить согревающий компресс

31. Показаниями к транспортировке пострадавшего в положении сидя (полусидя) является:

- а. частая рвота
- б. проникающее ранение в брюшную полость
- в. проникающие ранения грудной клетки, шеи

32. На каком изображении указана транспортировка больного с подозрением на перелом позвоночника?



33. Какой вид перелома изображен на рисунке



- а. **Закрытый**
- б. Открытый
- в. Внутрисуставной

34. Как оказывается первая медицинская помощь при вывихе конечностей?

- a. Вправить конечность, иммобилизовать конечность, приложить холод, дать обезболивающий препарат
- б. Иммобилизовать конечность, приложить холод, дать обезболивающий препарат**
- в. Иммобилизовать конечность, приложить горячий компресс, дать обезболивающий препарат

35. Как снимается одежда с травмированной верхней конечностью?

- а. Если конечность левая: сначала с правой снимается, а затем с левой. Если конечность правая - наоборот**
- б. Как удобно
- в. С правой снимается, а затем с левой

36. При переломе кисти (пальцев кисти) транспортная шина накладывается следующим образом:

- a. на обе стороны кисти
- б. от начала пальцев до плечевого сустава со стороны ладони
- в. от начала пальцев до локтевого сустава со стороны ладони**

37. Что необходимо сделать при попадании щелочи в глаза?

- a. Промыть большим количеством мыльного раствора
- б. Промыть под проточной водой так, чтобы вода стекала к переносице**
- в. Промыть под проточной водой так, чтобы вода стекала к виску

38. Определите последовательность осмотра ребенка при травмировании:

- а. голова, шея, грудная клетка, живот, спина, таз, руки и ноги**
- б. руки и ноги, голова, шея, грудная клетка, живот, спина, таз
- в. голова, шея, руки и ноги, грудная клетка, живот

39. При каком способе проведения искусственной вентиляции легких рукой плотно зажимается нос пострадавшего?

- a. "Рот в нос"
- б. Всегда
- в. "Рот в рот"**

40. При каком способе проведения искусственной вентиляции легких рукой удерживается нижняя челюсть для того, чтобы пострадавший не открыл рот?

- а. "Рот в нос"**
- б. Всегда
- в. "Рот в рот"

7. Список используемой литературы

Нормативно-правовые акты:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации

2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»
3. Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации»
4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»
5. Приказ Минздрава России от 15.12.2020 N 1331н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам"